



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club | Kreisverband Hof

Saisonprogramm **2011**

www.adfc-hof.de



Willkommen beim ADFC Hof

Wir haben uns auch für 2011 ein attraktives und spannendes Programm für Sie ausgedacht. Wir laden Sie ein, mit uns auf Entdeckungstouren zu gehen.

Zu entdecken gibt es so viel bei uns: reizvolle Natur, abwechslungsreiche Kulturlandschaften, schöne Dörfer. Sie werden auch entdecken, dass das Radeln in Gesellschaft von Leuten mit ähnlichen Interessen gleich doppelt so viel Freude macht. Begleiten Sie uns auf unseren Ausfahrten, die von engagierten Tourenleitern nicht nur für ADFC-Mitglieder sondern für alle, die am Radeln Spaß haben, angeboten werden.

Die Wochenendtouren

Unsere Ein- und Zwei-Tagestouren an Wochenenden reichen von gemütlich bis sportlich, bitte beachten Sie die Hinweise bei den Tourenbeschreibungen. Generell gilt: unsere Ausfahrten sollen Menschen zusammenführen, die Freude daran haben, sich gemeinsam zu bewegen, aber wir fahren keine Wettrennen. Unsere Tourenleiter haben auch in dieser Saison ein abwechslungsreiches und anregendes Programm zusammengestellt.

Unsere Feierabendtouren

Diese Touren am Mittwochabend sind für alle gedacht, die spontan oder regelmäßig am Abend und in Gesellschaft eine gemütliche oder auch flotte Runde drehen wollen. Sie dauern etwa zwei Stunden, längere Pausen sind nicht vorgesehen, und eingekehrt wird bei Interesse im Anschluss an die Ausfahrt. Auch wer lange nicht gefahren ist und sich (noch) nicht fit fühlt, ist ausdrücklich eingeladen: es wird an jedem Mittwoch eine kleine Runde für Einsteiger geben (ca. 15 bis 20 km), daneben eine mittlere Tour (ca. 25 bis 30 km) und eine Mountain-Bike-Tour. Auch wer sich ein Pedelec (Fahrrad mit unterstützendem Elektromotor) zugelegt hat, ist auf unseren Touren willkommen.

Treffpunkt für alle Feierabendtouren ist der Kugelbrunnen in der Hofer Altstadt. Los geht es jeden Mittwoch und zwar erstmals am 6. April. Bis Ende April und im September starten wir bereits um 17.30 Uhr, von Mai bis August um 18:00 Uhr.



Neu: Mountain-Biken mit dem ADFC

Erstmals im Programm sind Touren für Mountain-Biker. Wir werden an jedem Mittwoch zur Feierabendtour eine entsprechende Route anbieten. Sollte sich daraus ein fester Stamm von Freunden der rustikaleren Gangart bilden, sind gemeinsame Unternehmungen an den Wochenenden nicht ausgeschlossen. Mountain-Biken bedeutet bei uns zwar nicht Hochleistungssport oder Höhenmeter-Fressen, aber hier treffen sich schon die Radfreunde, die Spaß daran haben, sich auch mal abseits des gewohnten Terrains zu bewegen. Wetterfestigkeit, eine gute Kondition, ein robustes, geländegängiges Rad und ein Fahrradhelm sind Grundvoraussetzungen. Am wichtigsten ist aber die Freude am Unterwegssein in der Natur und die positive Einstellung: auftretende Hindernisse wollen wir nicht als Reklamationsgrund betrachten sondern als Herausforderungen, die es zu meistern gilt.





ADFC Hof und Agenda 21 präsentieren die Kleeblatt-Touren 2011

Nachhaltig wirtschaftende Betriebe, selbstvermarktende Erzeuger, beachtenswerte lokale Initiativen, engagierte und fachkundige Händler – in jeder Himmelsrichtung finden wir Beispiele dafür. Unsere Kleeblatt-Touren führen an solche Orte und zur Begegnung mit vielen interessanten Menschen.

Termine: Samstag, 7. Mai, Sonntag, 5. Juni, Sonntag, 17. Juli, Sonntag, 18. September

Nähere Informationen in der Touren-Übersicht.



Unsere Radreisen

Wir können auch in dieser Saison interessante Fahrradreisen anbieten. Erfahrene ADFC-Tourenleiter organisieren Touren an die Mosel, über die Alpen zum Gardasee, an die Donau und nach Norwegen - Einzelheiten dazu im Tourenprogramm bzw. direkt bei den im Programmteil genannten Reiseleitern.



Unsere Mehrtagestouren

Unsere Wochenend- und Mehrtagestouren haben sich in den letzten Jahren erfolgreich in unserem Programm etabliert. Auch 2011 werden wieder einige wunderschöne Touren mit einer bis drei Übernachtungen angeboten. Beachten Sie die entsprechende Kennzeichnung im Programmteil.

Alle ADFC-News finden Sie im Internet unter: www.adfc-hof.de



Der Hofer Radler-Stammtisch



Bei diesen offenen Treffen besprechen wir nicht nur unsere Touren, sondern auch alle anderen Themen, die Radfahrer interessieren: Technik, Reiseziele, Erfahrungen im Verkehr usw.

Der Hofer Radler-Stammtisch findet an jedem letzten Donnerstag im Monat statt. Wir treffen uns um 19 Uhr der jeweilige Veranstaltungsort wird noch rechtzeitig im Internet (www.adfc-hof.de) und in der Tagespresse bekannt gegeben !

Radverkehr in Hof

Wer nicht nur in der Freizeit, sondern auch für tägliche Wege und Verrichtungen das Fahrrad benutzt, schont nicht nur die Umwelt, sondern auch seinen Geldbeutel und tut nebenbei etwas für Gesundheit und Wohlbefinden. Radfahren in Hof ist aber nicht immer ein ungetrübtes Vergnügen. Wir setzen uns seit Jahren in Kooperation mit der Stadt und in einem offenen Arbeitskreis der Agenda 21 dafür ein, dass sich die Bedingungen für den nicht-motorisierten Verkehr in unserer Stadt verbessern. Wer an diesem Thema Interesse hat, kann uns jederzeit bei Touren, beim Stammtisch oder anderswo ansprechen.



Gut für die Region!



Sparkasse Hochfranken

www.sparkasse-hochfranken.de

ADFC Touren-Programm 2011

Sonntag, 03.04.2011

Saison-Eröffnungstour zum Förmitzspeicher

Start: 11:00 am Kugelbrunnen in Hof

Zum Start in die neue Adfc-Touren-Saison lassen wir es heute gemütlich angehen, um Muskeln und Gelenke erst wieder in Schwung zu bringen. Ziel ist der Förmitzspeicher und das „Heisla“ des TV Hallerstein.

Strecke: ca. 40 km, Anforderungen: leicht

Tourenleiter/Info: Andreas Engel (09281/3677)

Sonntag, 10.04.2011

Bauernhofmuseum Kleinlosnitz bei Münchberg

Treffpunkt 10:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Wir dehnen unsere Rad-Fühler aus: auf einem kleinen Umweg, dafür aber mit nur kleinen Steigungen fahren wir auf dieser zweiten Sonntagsausfahrt gemütlich über Schwarzenbach, Förbau und Sparneck zum Bauernhofmuseum nach Kleinlosnitz. Dort wird uns Herr Popp, der Leiter des Museums, die Geschichte des ehemaligen Bauernhofes der Familie Dietl erläutern. Über Musen fahren wir zum Bahnhof nach Münchberg. Wer möchte, kann hier in den Zug einsteigen. Und wer noch Kräfte in den Waden spürt, kann über Wölbersbach zum Untreusee zurück radeln. Die Strecke bis Münchberg beläuft sich auf etwa 35 km und ist auch aufgrund der wenigen kurzen Steigungen für Wiedereinsteiger und Familien gut geeignet.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142)

Sonntag, 17.04.2011

Köstenhof (Frankenwald)

Abfahrt: 9:00 in Hof / Kugelbrunnen

Die mittelschwere Tour führt über Selbitz, Schwarzenbach/Wald nach Köstenhof. Nach der Mittagspause geht es über Elbersreuth, Lehsten und Schauenstein zurück. Nach rund 90 km haben wir wieder Hof erreicht.

Tourenleiter/Info: Waldemar Fehn (09251/5702)

WHO visuelle kommunikation



www.who-online.de

Samstag, 30.04.2011

Hof-Eger

Abfahrt: 8:00 in Hof / Kugelbrunnen

Wir fahren über Schwarzenbach, Marktleuthen, Kaiserhammer ins Wellertal, zum Egertalkraftwerk (Besichtigung möglich), weiter über Hohenberg nach Eger. Von hier kann mit dem Zug zurück gefahren werden, oder, nach einer Übernachtung, am Sonntag über Liba, Asch, Selb mit dem Rad nach Hof zurück.

Anforderung: mittel.

Tourenleitung / Info: Alois Wiesgickl (0160 / 97483510)

Sonntag, 01.05.2011

Steinachklamm

Abfahrt: 9:00 in Hof / Kugelbrunnen

Eine landschaftlich reizvolle, aufgrund der Länge (100 km) mindestens mittelschwere Tour erschließt uns den südlichen Frankenwald. Stationen sind u.a. Selbitz, Neuensorg, Stadtsteinach (Rast), Wirsberg und Münchberg

Tourenleiter/Info: Waldemar Fehn (09251/5702)



Samstag, 07.05.2011

1. Kleeblatt-Tour „In Hof“

Abfahrt: 9:00 in Hof / Kugelbrunnen

Mit dieser Stadtführung auf Rädern für zugeroaste Neubürger, aber auch für Alteingesessene möchten ADFC und Agenda 21 eine kleine Weltreise durch die Warenwelt der Stadt Hof beginnen. Dabei geht es nicht darum, Kritik am Einkaufen im Supermarkt oder über e-bay zu üben – sondern wir wollen aufzeigen, welche Möglichkeiten nachhaltigen Konsums Händler und Betriebe in unserer Stadt bieten.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142)

Alle ADFC-News finden Sie im Internet unter: www.adfc-hof.de

INTERSPORT®
SPORT FRANK

Lorenzstraße 22 · 95028 Hof · Telefon 0 92 81/37 21
E-Mail: intersport.frank.hof@intersport.de · Fax 1 53 24
www.intersport-sport-frank.de

Sonntag, 08.05.2011

Marienweiher

Abfahrt: 9:00 in Hof / Kugelbrunnen

Die Tour führt am Saaleradweg bis Weißdorf, weiter geht es über Förstenreuth nach Marienweiher (Einkehr), zurück über Unfriedsdorf, Oberpferd, Untreusee nach Hof. Mittlerer Schwierigkeitsgrad, rund 85 km.

Tourenleiter/Info: Uschi Fehn (09251/5702)

Sonntag, 15.05.2011

Radttag Maintal in Bad Staffelstein.

Fahrrad-Sternfahrt oberfränkischer Kreisverbände, darunter der ADFC Hof. [Genauer Verlauf und Termine werden in der Presse und auf unserer Homepage bekannt gegeben.](#)

Sonntag, 22.05.2011

Drei-Gipfel-Tour ins Fichtelgebirge (MTB)

Abfahrt: 8:00 in Hof / Kugelbrunnen

Auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen erklimmen wir heute drei der lohnendsten Aussichtspunkte, mit weiten Blicken übers Hufeisen (Schneeberg), ins Bayreuther Land (Ochsenkopf) und in die Oberpfalz (Kösseine). Über 100 km, ca. 2000 Hm. Technisch leicht, aber anstrengend. Also nur für echte Bergfreunde, die sich beim Abfahren schon auf den nächsten Anstieg freuen können. Nur für Mountain-Bikes, Helmpflicht!

Tourenleiter/Info: Oliver Groll (09281/85815)

Sonntag, 29.05.2011

Jedermannrennen Schleizer Dreieck

Abfahrt: 8:00 in Hof / Kugelbrunnen

Heute haben wir Gelegenheit, das Jedermann-Radrennen auf der bekannten Rennstrecke Schleizer Dreieck zu besuchen. Die Anfahrt führt über Gefell und Tanna, zurück geht es über Reuth und Gutenfürst. Anforderung: mittel.

Tourenleitung / Info: Alois Wiesgickl (0160 / 97483510)



Sonntag, 29.05.2011

Euregio-Radl-Tour des RC Pfeil

[Ankündigung mit allen Details in der Presse und im Internet.](#)

Donnerstag, 02.06.2011 (Chr. Himmelfahrt)

Pro-Hof-Radtour

[Ankündigung mit allen Details in der Presse und im Internet.](#)



Sonntag, 05.06.2011

AOK-Familientag am Untreusee mit Beteiligung des ADFC Hof

Aktionen, Informationen und Unterhaltungsprogramm rund um die Themen Gesundheit, Kinder, Fitness ...



Sonntag, 05.06.2011

2. Kleeblatt-Tour „Auf in den Norden von Hof“
Abfahrt: 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Joditz, Berg, Tiefengrün, Hirschberg, Mödlareuth und Münchenreuth: entlang dieser Strecke werden wir uns auf der zweiten Radtour bewegen, die von ADFC und Agenda 21 gemeinsam veranstaltet wird. Kleine landwirtschaftliche Betriebe, kämpferische Bürger, sich mit regenerativen Energien versorgende Dörfer, einladende Gasthäuser, grenzüberschreitende Brücken und knusprige Karpfen begleiten uns auf dieser zuweilen buckeligen Strecke von 46 Kilometern bis Gutenfürst. Von dort kann man mit dem Fahrrad weiter zurück nach Hof fahren oder den Zug nehmen.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142)



Samstag, 11.06.2011 - Montag 13.06.2011 (Pfingsten) (Dreitagestour mit 2 Übernachtungen)
Unstrut-Radweg für Natur- und Weinliebhaber
Treffen: 08:15 Hof Hauptbahnhof

Per Bahn nach Leinefelde, dann den Unstrut-Radweg von der Quelle bis zur Mündung in die Saale bei Naumburg, von dort zurück mit der Bahn. Bei Interesse zur Himmelscheibe von Nebra oder Orchideenwanderung. Gesamtstrecke 200 km, größtenteils Radweg unterschiedl. Beschaffenheit, etwas Landstrasse, wenig Steigungen, geringe bis mittlere Anforderungen. Anmeldung bitte bis 20. Mai.

Tourenleiter/Info: Erwin Attenberger (09281/ 18004922 oder 1409952), erwin.attenberger@lfu.bayern.de



Samstag, 11.06. – Montag, 20.06.2011
Passau-Gardasee
Abfahrt ab Hof Hbf, Termin wird rechtzeitig
bekannt gegeben

Strecke: von Passau auf dem Inntalradweg nach Innsbruck, über den Reschenpass ins Vinschgau und über Meran, Bozen, Trento-Rovereto nach Mori. Rückfahrt nach Hof mit der Bahn.
 Bis auf kurze Abschnitte am Reschenpass leichte Tour. 700 km Gesamtstrecke, 9 Übernachtungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt, Anmeldeschluss ist der 15.03.2011.
Tourenleiter/Info: Waldemar Fehn (09251/5702)



Samstag/Sonntag, 18. und 19.06.2011
Rennsteig 1. Drittel, Blankenstein - Neuhaus a. R.
und zurück
Abfahrt 09.00 Uhr in Blankenstein

Am ersten Tag geht es von der Saale ab stetig den Rennsteig hinauf, auf gut fahrbaren Feld- Wald und Wanderwegen. Über Lehesten, Steinbach am Wald, Kalte Küche, Spechtsbrunn erreichen wir nach ca. 50 km gegen 16.00 Uhr Neuhaus a. R. Übernachtung in der Jugendherberge oder Pension bzw. Hotel. Am Sonntag meist bergab zurück nach Blankenstein. Nach Wunsch Besuch einer Glasbläserei in Neuhaus oder / und des Schiefermuseums in Lehesten.
 Streckenprofil: 1. Tag mittel bis schwer. Für regelmäßige Radfahrer jedoch machbar. 2. Tag leicht.
Tourenleiter/Info/Zimmerreservierung: Uwe Eckstein (036649 82660 / 0171 155 7501)



Donnerstag, 23.06.2011 (Fronleichnam) -
Sonntag 26.06.2011
(Viertagestour mit 3 Übernachtungen)
Die Mosel entlang - mit Rad, Wein und Gesang
Treffen: 06:20 Hof Hauptbahnhof

Zugreise bis Trier, von dort den Moselradweg bis Koblenz, Rückfahrt per Bahn. Gesamtstrecke ca. 200 km, nur Radwege unterschiedl. Beschaffenheit, wenig Steigungen, geringe bis mittlere Anforderungen. Falls jemand nicht mehr kann, dann fährt er eben Bahn. Anmeldung bitte bis 20. Mai.
Tourenleiter/Info: Erwin Attenberger (09281/ 18004922 oder 1409952), erwin.attenberger@lfu.bayern.de

Alle ADFC-News finden Sie im Internet unter: www.adfc-hof.de

Samstag, 25.06.2011
Meilerfest in Selb/Häuseloh
Abfahrt: 10:30 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Tour zum jährlichen Meilerfest nach Selb. Gezeigt wird Kohleausstoß vom Meiler, alte Handwerkstechniken und einiges mehr. Am Ziel Musik, Getränke und Grillprodukte. Die Tour führt über verkehrsarme Nebenstraßen mit ein paar leichten Steigungen. Länge ca. 70 km.
Tourenleiter/Info: Siegfried Frankenhauser (09281/40470)

Sonntag, 26.06.2011
Hofer Umwelttag am Theresienstein mit Beteiligung des ADFC
 Große Messe im Hofer Stadtpark mit lokalen Erzeugern, Handwerksbetrieben, Verkehrs- und Umweltverbänden. Zahlreiche Aktionen, Vorführungen, Attraktionen für Kinder und breites kulinarisches Angebot.



Mittwoch, 29.06.2011 - Sonntag 17.07.2011
Norwegen-Campingtour
Treffen: 14.15 Hof Hauptbahnhof

Anreise mit Nachtzug und Fähre von Kopenhagen nach Oslo, von dort an der Küste, entlang von Fjorden und durchs Gebirge bis Bergen, mit Wanderungen zu Fjordpanoramen und an Gletscher. Rückfahrt von Bergen mit der Fähre nach Hirtshals und aus Dänemark mit dem Nachtzug. Gesamtstrecke ca. 1000 km, überwiegend verkehrsarme Nebenstraßen, längere Anstiege mit über 1000 hm an einigen Tagen, mittlere Anforderungen an die Kondition, ev. große Anforderungen an die Wetterfestigkeit (Bergen ist die regenreichste Stadt Europas). Verb. Anmeldung bis 28. März!
Tourenleiter/Info: Erwin Attenberger (09281/ 18004922 oder 1409952), erwin.attenberger@lfu.bayern.de



Friedrich-Ebert-Str. 10 · 95111 Rehau
 Tel. 0 92 83-8 98 94 20 · Fax 0 92 83-8 98 94 19
 Mobil 01 71-8 83 93 21 · kthunsdorff@web.de



Samstag/Sonntag, 02. und 03.07. 2011
Zoigl-Tour
Abfahrt: 7:30 in Hof / Kugelbrunnen

Die Tour beginnt am Saaleradweg, führt uns ins Fichtelgebirge und auf dem Fichtelnaabradweg am ersten Tag bis nach Windischeschenbach mit dem berühmten, weithin sichtbaren Bohrturm der kontinentalen Tiefenbohrung. Abends Einkehr in einer der gemütlichen Zoiglstuben.
 Am zweiten Tag Rückfahrt am Steinwaldradweg über Krummenaab, Friedenfels nach Marktredwitz. Heimfahrt mit dem Zug.
 1. Tag 90 km, 2. Tag 40 km; größtenteils Radwege, Landstraßen, mittlere Anforderung.
 Wegen Zimmerbuchung ist eine verbindliche Anmeldung bis 19.06.2011 erforderlich!
Tourenleiter/Info: Siegfried Frankenhauser (09281/40470)

Samstag, 09.07.2011
Mit der Ludwig-Süd-Nord-Bahn zur Visite beim Markgrafen
Treffpunkt 7:30 Uhr Hof Hbf, Zugfahrt bis Stammbach

Die Fahrt führt durch die landschaftlich reizvolle Gegend zwischen Fichtelgebirge und Frankenwald von Stammbach über Marktschorgast hinunter ins Maintal. Interessante Punkte sind der Straßenmarkt von Marktschorgast, die Schiefe Ebene, Himmelkron (Stiftskirche, Führung), der Bahnhof Neuenmarkt und die Plassenburg. Der Hofer Stadtarchivar Dr. Kluge wird die historischen Punkte, die die Tour berührt, erläutern. Einkehr in Kulmbach nach rund 3,5 Stunden Fahrzeit, am Nachmittag sind noch rund 1,5 Stunden zu fahren bis zum Endpunkt Neuenmarkt-Wirsberg. Anforderung: leicht.
Information: Oliver Groll (09281/85815)

Sonntag, 10.07.2011
Zur Edelweißhütte der DAV Sektion Hof
Abfahrt 9 Uhr Untreusee (Wetterstation)

Wir fahren über Weißdorf Zell nach Weißenhaid. Besuch des Sommerfestes des DAV. Zurück geht es über Weißenstadt, Kirchenlamitz, Schwarzenbach.
 Anforderungen: mittel, ca. 80 km.
 Größtenteils Radwege, ein paar Steigungen
Tourenleiter / Info: Erika Schwarz (09281/93634)

Aktuelle Bilder und Berichte im Internet unter: www.adfc-hof.de

Sonntag, 10.07.2011
Naturkundliche Veranstaltung im Naturpark Frankenwald 2011
Biber und Bärlapp-Radtour
Ort/Treffpunkt: Bahnhof Bad Steben 11:00 Uhr

Die topographisch anspruchsvolle Radtour führt neben herrlichen Ausblicken in den Frankenwald zu Hotspots im Artenschutz: Biber haben das Lamitztal „erobert“ und die seltenen Bärlappgewächse säumen die Route im Geroldsgrüner Forst. Dies und noch viel mehr an Naturschönheiten erwarten die Teilnehmer dieser Radexkursion. Streckenlänge ca. 35 km; die Route verläuft teilweise auf Feld- und Waldwegen.



Veranstalter: Bund Naturschutz Hof, Ludwigstr. 5; 95028 Hof; www.weidewelt-frankenwald.de
Leitung: Dipl. Biol. Klaus Schaumberg
Anmeldung und weitere Informationen unter 09281/16306 oder weidewelt@bund-naturschutz.com

Samstag, 16.07.2011
Tour des „Langnamen-Vereins“ Hof
Treffpunkt 7:00 vor dem Hofer Hbf. (Zug fährt um 7:30)

Auf Einladung des Nordoberfränkischen Vereins für Natur-, Geschichts- und Landeskunde nehmen wir teil an seiner diesjährigen Fahrradexkursion: Kultur und Geologie im Egerland von Franzensbad nach Eger (etwa 45 km).
Tourenleiter: Ulrich Schmidt (09286/6409)



Sonntag, 17.07.2011
3. Kleeblatt-Tour Süd-Ost / Regionale Erzeuger
Treffpunkt 10:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen
(Zugfahrt nach Schönwald ab Hof Hbf. um 10:39 Uhr)

Die Tour führt uns von Schönwald über Kaiserhammer, Markt-leuthen nach Kirchenlamitz. Wir haben heute die Gelegenheit, verschiedene regionale Produzenten und Initiativen kennen zu lernen. Die Tour ist ca. 30 km lang und familienfreundlich ausgelegt. Rückfahrt mit dem Zug ab Kirchenlamitz (wer will, kann auch nach Hof zurückradeln). Kosten: 2 €, zuzüglich Bahnfahrt und Essen. Um Anmeldung wird gebeten.
Tourenleiter/Info: Anne Oertel und Martin Wahl (09281/1446909)

Sonntag, 17.07.2011
3. Frankenpost-Radwandertag
 Einzelheiten dazu rechtzeitig im Internet und in der Frankenpost



Samstag, 23.07.2011

**Einundzwanzig Jahre offener eiserner Vorhang:
Die Mauer im geteilten Dorf in Franken
(Tour des ADFC Nürnberg)**

Die Nürnberger Radler treffen um 10:24 Uhr am Hofer Bahnhof ein, hier Treffen mit den Hofer Radlern. Von Hof aus fahren wir zunächst an der Saale hellem Strande zur Fattigsmühle, einer ehemaligen Mühle mit Biergarten und Hofladen mit köstlichen Fleisch-/ Metzgereierzeugnissen aus eigener Herstellung. Danach nähern wir uns der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze. Wir fahren ein Stück im ehemaligen Todesstreifen, sehen Türme der Überwachungsanlagen, Wachtürme, hören von einem Einheimischen Geschichten aus der Zeit der Grenze mit Minen und Selbstschussanlagen. Wir verlassen Sachsen wieder und suchen den Anschluss nach Thüringen beim Drei-Freistaaten-Stein. Bald danach erreichen wir das jahrzehntelang geteilte Dorf Mödlareuth mit der noch bestehenden Grenzmauer mitten durch das Dorf. In Thüringen fahren wir bis zur alten Industriestadt Hirschberg. Der weitere Weg führt uns wieder die Saale entlang zurück nach Hof.

Samstag, 23.07.2011

**Naturkundliche Veranstaltung im Naturpark Frankenwald 2011
Augenweiden-Radtour
Ort/Treffpunkt: Bahnhof Naila 13:00 Uhr**



Urwüchsige Rindviecher und aromatische Bergwiesen, kräuterreiche Weiden und herrliche Landschaftsausblicke sind die Belohnung für diese nicht ganz anspruchsvolle Fahrradtour. Die Rundfahrt streift Weiden mit

Rindern unterschiedlichster Rassen und ermöglicht hautnahe Einblicke in das BayernNetzNatur-Projekt „Weidewelt – Vieh(l)falt im Frankenwald“. Streckenlänge ca. 40 km; die Route verläuft teilweise auf Feld- und Waldwegen.



**Veranstalter: Bund Naturschutz Hof, Ludwigstr. 5;
95028 Hof; www.weidewelt-frankenwald.de
Leitung: Dipl. Biol. Klaus Schaumberg**

**Anmeldung und weitere Informationen unter 09281/16306
oder weidewelt@bund-naturschutz.com**



Samstag, 23.07.2011

Maria Loreto

**Treffpunkt: pünktlich 8:15 Uhr am Hbf. Hof, Bahnhofshalle,
Rückfahrt ab Marktredwitz um 17:50 Uhr oder 19:06 Uhr**

Nach Maria Loreto (Altkinsberg, Kreis Eger), zum Grab der stigmatisierten Therese von Konnersreuth und zu Prachtbauten der Gegenreformation in der nördlichen Oberpfalz. Maria Loreto beherbergt den originalgetreuen Nachbau des Hauses in Nazareth, in dem Maria geboren worden sein und gelebt haben soll. Der Legende nach wurde das Original im 13. Jahrhundert von Engeln nach Loreto in Italien transportiert, um es vor den heranrückenden Muslimen in Sicherheit zu bringen. Gemeinsame Bahnfahrt nach Marktredwitz, Einkehr in Altkinsberg, Stationen an Resels Geburtshaus und Grab, an der Wallfahrtskirche Kappl, an der Klosterkirche Waldsassen, der Lourdes-Grotte bei Waldsassen und in Maria-Loreto (mit Führung).

**Tourenleiter/Info: Andreas Engel, Tel.: 015773166526 und
09281/3677**

Sonntag, 24.07.2011

Frankenwald-Tour

Abfahrt: 9:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Es geht durch den Frankenwald, aber mit relativ wenig starken Steigungen. Wir erreichen über ausgeschilderte Radwege die Ködeltalsperre, wo wir einkehren, um danach in Flusstälern weiterzurollen. Zurück nach Hof geht es mit dem Zug ab Kronach, Burgkunstadt oder Kulmbach. Ca. 100 km, aufgrund der Länge anspruchsvolle Tour.

Tourenleiter/Info: Simone Wörhoff (09281/889717)



Samstag/Sonntag, 30./31.07.2011

Tauritzmühle

Abfahrt: 9:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Zwei-Tagestour durch einige der schönsten Fichtelgebirgslandschaften. Am ersten Tag geht es über Weißenstadt und Bischofsgrün zur Tauritzmühle. Die Rückfahrt am Sonntag führt über Bayreuth, Stambach Münchberg wieder nach Hof. Insgesamt sind 190 km zurückzulegen, die Anforderungen sind mittelschwer. Zwecks Buchung der Übernachtung bitte bis 01.07. anmelden!

Tourenleiter/Info/Anmeldung: Waldemar Fehn (09251/5702)

Alle ADFC-News finden Sie im Internet unter: www.adfc-hof.de

Sonntag, 31.07.2011

Autofreier Sonntag im Kreis Wunsiedel

Familienfreundlicher Radeltag mit Rahmenprogramm. Infos zur Teilnahme des ADFC Hof werden im Vorfeld in der Presse und im Internet bekannt gegeben.

Sonntag, 07.08.2011

Staffelberg

Abfahrt: 8:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Anfangs leicht buckelige Tour nach Marktschorgast, nach der Abfahrt ins Tal weitgehend flach auf dem Main-Radweg über Kulmbach, Lichtenfels, Vierzehnheiligen zum Staffelberg, der fahrend oder schiebend erklommen wird. Einzigartige Aussicht, toller Biergarten. Rückfahrt mit dem Zug ab Bad Staffelstein. Aufgrund der Länge (120 km) anspruchsvolle Tour.

Tourenleiter/Info: Oliver Groll (09281/85815)

Sonntag, 14.08.2011

Zum Döbraberg

Treffpunkt: 10.00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Wir fahren eine schöne Runde auf verkehrsarmen Nebenstraßen, Feld- u. Waldwegen. Am Fuß des Döbrabergs ist unser höchster Punkt. Ca. 55 km, hügelig und mittelschwer, mit Einkehr.

Tourenleitung/Info: Evi Thurnberger (09281/ 5404800)

Alle ADFC-News und und Berichte
finden Sie im Internet unter:
www.adfc-hof.de



Seit über 95 Jahren Ihr Meisterbetrieb

- Bedachungen • Flaschnerei
- Fassadenbekleidungen
- Blitzschutzanlagen



EMIL PRESS

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Wir sind Ihr professioneller Partner für alle Dienstleistungen rund um Dach, Wand und Abdichtung.

Wir beraten Sie gern:

Dürrenloher Straße 3 • 95111 Rehau • Telefon: 09283/1495
Telefax: 09283/7567 • email: emil-press@t-online.de

Samstag, 20.08.2011

Kirchweih in Oberailsfeld

Treffpunkt: pünktlich 8:25 in der Bahnhofshalle Hof Hbf

Von Bayreuth in den Hummelgau und über die Neubürg in die Fränkische Schweiz, zur Kerwa beim Held-Bräu in Oberailsfeld. Heute locken der Radweg auf der alten Bahntrasse Richtung Hollfeld, die grandiose Aussicht von der Neubürg, das Wiesenttal und die Kletterfelsen der Fränkischen Schweiz sowie die Kerwa mit dunklem Bier und deftigen Braten beim Held-Bräu. Rückfahrt ab Bayreuth um 18:01 Uhr.

Rund 65 km, mittlere Anforderungen (einige Steigungen).

Tourenleiter/Info: Andreas Engel (09281/3677)

Samstag, 27.08.2011

Gelehrter Bauer

Abfahrt: 10:00 Uhr in Hof / Kugelbrunnen

Von Hof über Zedtwitz, Mißlareuth geht es auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen durch leicht hügeliges Gelände nach Rothenacker. Dort besuchen wir das Wohnhaus des gelehrten Bauern. Je nach Kondition fahren wir weiter über Tanna, den Kämmerawald, Rosenbühl, Wisentaquelle, Gefell, Mödlareuth oder direkt zurück nach Hof. Über Tanna 70 km, direkt ca. 50 km. Streckenprofil mittel bis leicht.

Tourenleiter/Info: Uwe Eckstein (036649 82660 / 0171 155 7501)

Sonntag, 28.08.2011

Vulkantour

Treffen: 08:15 Hof Hauptbahnhof

Mit der Bahn bis Kirchenlaibach, dann auf den Rauhen Kulm mit mögl. Turmbesteigung, Mittagessen in einem einsam gelegenen preisgünstigen Fischrestaurant, Bezwingung des Parksteins (schönster Basaltkegel Europas) und an der Schweinenaab entlang bis Weiden, wo uns Konditoreien und Eisdielen erwarten. Zurück mit der Bahn. Gesamtstrecke ca. 75 km, meist Rad- und Waldwege, aber auch Straße, einige Steigungen, leichte bis mittlere Anforderungen.

Tourenleiter/Info: Erwin Attenberger (09281/ 18004922 oder 1409952), erwin.attenberger@lfu.bayern.de



Sonntag, 04.09.2011

Zigeunermühle

Abfahrt: 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Eine mittelschwere Tour über 75 km durchs nördliche Fichtelgebirge: Förmitzspeicher, Hallerstein, Zigeunermühle (Rast). Zurück geht es ohne größere Steigungen über Weißenstadt und Schwarzenbach nach Hof.

Tourenleiter/Info: Waldemar Fehn (09251/5702)

Sonntag, 11.09.2011

Städtepartnerschaft: Von Hof nach Plauen

Treffpunkt: 10:00 vor dem Hofer Rathaus (nicht Kugelbrunnen !)

Nach einer Pause bietet das sächsisch-bayerische Städtenetz diese bewährte Tour wieder an. Dieses Mal führt uns der Weg durch das Tal der Triebel zum Zwischenhalt an der Autobahnbrücke in Pirk. Das letzte Stück radeln wir am Fluss entlang nach Plauen. Von dort können die Teilnehmer entweder wieder mit dem Rad oder mit der Bahn (kostenfrei) nach Hof reisen.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142)



Samstag, 17.09.2011 bis Samstag, 24.09.2011
Masuren Rundreise

Mit dem Zug von Hof nach Warschau, dort Übernachtung und Stadtbesichtigung. Auf dem Rad geht es dann weiter Richtung Masuren. Besuch der Wolfsschanze. Anforderungen: einfach. Auf die Ausgestaltung der Tour kann noch Einfluss genommen werden. Anmeldeschluss ist der 01.09.2011!

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Alois Wiesgickl (0160 / 97483510)



Sonntag, 18.09.2011

4. Kleeblatt-Tour „Kirchenradtour durchs Regnitzland“

Treffpunkt: 9.15 Uhr Lorenzkirche in Hof

Zu einer besonderen Radtour laden heute Pfarrer Thomas Persitzky und der ADFC Hof ein. Den Auftakt bildet ein Radfahrer Gottesdienst mit der Gemeinde in der Lorenzkirche, der „Mutterkirche der Region“. Die Ausfahrt beginnt dann gegen 10.30 Uhr. Sie führt über Nebenstraßen und Wege durch den östlichen Landkreis, wo wir die Kirchen in Döhlau, Kautendorf, Regnitzlosau, Fassmannsreuth und Kirchgattendorf ansteuern. Es besteht die Gelegenheit, die eine oder andere Kirche zu besichtigen. Auch am Naturhof Fassmannsreuther Erde kommen wir vorbei. Brotzeit bitte selber mitbringen oder bis 16.9. anmelden (Vorbestellung des Mittagessens). Streckenverlauf und Tempo sind familienfreundlich ausgelegt. Anmeldung erbeten bis 13.09.

Tourenleiter/Info: Thomas Persitzky (09281/8331090); Oliver Groll (09281/85815)



Samstag/Sonntag, 24. und 25.09.2011

Hof-Nürnberg-Regensburg

Treffpunkt Samstag 8:00 in Hof / Kugelbrunnen

Auf Radwegen und Nebenstrecken, übers Fichtelgebirge und am Ludwig-Kanal entlang brechen wir Samstag früh auf, übernachten unterwegs und schauen mal, wie weit wir in Richtung Regensburg kommen (wahrscheinlich weiter als im letzten Jahr!). Von dort fahren wir Sonntagabend mit der Bahn nach Hof zurück. Diese kleine Herausforderung ist für Radfahrer/Innen mit guter Kondition und Ausdauer gedacht.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142) und Alois Wiesgickl (0160/97483510)

Sonntag, 02.10.2011

Pflauma-Kuhng-Tour nach Münchberg

Treffpunkt 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Tourenleiter/Info: Uschi Fehn (09251/5702)

Montag, 03.10.2011

Mödlareuth

Treffpunkt 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Eine etwa 50 km lange Tour mit einigen Anstiegen. Anforderungen mittelschwer. Es geht über Hirschberg nach Mödlareuth (Stippvisite im Festzelt), die Rückfahrt verläuft über Töpen nach Hof.

Tourenleiter/Info: Angela Deeg (09281/7536017)

Samstag, 08.10.2011

Auf den Spuren von O.E.Plauen

Treffpunkt: 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Dies ist eine der verloren gegangenen Überraschungstouren ... und nur so viel wird verraten: obwohl nur drei Steinwürfe von Hof entfernt, erwarten uns nie gesehene Ausblicke, versunkene Täler, versteckte Weiler, abgelegene Straßen und verwunschene Waldwege. Die Strecke misst 62 Kilometer und überrascht uns mit wenigen Steigungen. Sie ist jetzt zum allmählichen Ausklang der Radsaison 2011 gut zu fahren.

Tourenleiter/Info: Jörg Ogrowsky (09281/93142)

Sonntag, 09.10.2011

Entlang der Kammloipe von Schöneck bis Johanngeorgenstadt

Abfahrt: 8:30 in Hof / Kugelbrunnen (mit privatem PKW)

Start der Radtour ist in Schöneck, über den Muldenberger Stausee, Weitersglashütte geht es nach Johanngeorgenstadt; zurück über Mühlleiten, vorbei am Mineralzentrum Schneckenstein, dem Besucherbergwerk Grube Tannenberg, Topasfelsen, Schöneck. Wald- und Forstwege. Ca. 75 km. Die Strecke fährt sich am besten mit geländegängigen Rädern und setzt eine gute Kondition voraus.

Anmeldung bis 05.10 erforderlich wegen Räder-Transport!

Tourenleiter/Info/Anmeldung: Siegfried Frankenhauser (09281/40470)

Sonntag, 16.10.2011

Hof – Kösseine

Abfahrt: 8:00 in Hof / Kugelbrunnen

Über Schwarzenbach, Röslau und Wunsiedel geht es zur Kösseine und hoch auf 945 m. Aufgrund der Steigungen nur für geübte und konditionsstarke Fahrer. Rückfahrt über Tröstau, Fahrenbach. Knapp 100 km.

Tourenleitung/Info: Alois Wiesgickl (0160/97483510)

Sonntag, 23.10.2011

Saison-Abschluss-Tour

Treffpunkt: 10:00 in Hof / Kugelbrunnen

Strecke: dem Siggie wird schon was einfallen ...

Tourenleiter/Info: Siegfried Frankenhauser (09281/40470)



Änderungen des Programms bleiben vorbehalten.
Bitte, beachten Sie entsprechende Hinweise auf
unserer Homepage (www.adfc-hof.de)
und in der Tagespresse

Aktivitäten im Winter

Unsere Gruppe bleibt auch während der kalten Jahreszeit aktiv. Neben der Aktion „Durchradeln“ unserer wetterfesten Fraktion sind auch Angebote wie Ski-Langlauf, Kegeln und Film-/Bilder-Abende vorgesehen. Wir informieren darüber rechtzeitig auf unserer Homepage und beim Stammtisch.



AOK
Die Gesundheitskasse

**GESUNDHEIT
IN BESTEN HÄNDEN**

Mehr auf www.aok.de/bayern. Jetzt zur AOK wechseln!



Organisatorisches

Es geht (im Interesse aller Teilnehmer) nicht ganz ohne Regeln. Da wir nicht nur auf verkehrsarmen Straßen, sondern auch auf Feld- und Waldwegen unterwegs sind, werden wir darauf achten, dass nur geeignete und verkehrssichere Räder benutzt werden. Die technischen und konditionellen Anforderungen der einzelnen Touren sind hier im Programm beschrieben und werden vom Tourenleiter vor jeder Abfahrt noch einmal kurz dargestellt. Wir können aber keine Haftung für Ereignisse übernehmen, die sich aus fehlerhaftem Material oder Überforderung von Teilnehmern oder aus Nichtbeachtung der Straßenverkehrsordnung ergeben. Wir empfehlen die Benutzung eines Fahrradhelms für alle unsere Touren (bei Mountain-Bike-Touren Pflicht). Teilnehmer unter 16 Jahren müssen von einer volljährigen Person begleitet werden.

Zum guten Gelingen einer gemeinschaftlichen Tour sind außerdem ein paar wenige Verhaltensregeln notwendig: die Entscheidung über Streckenverlauf oder Einkehr obliegt den Tourenleitern (die sich einschlägig vorbereitet haben). Wer sich von der Gruppe absetzen will, sollte das nur in Absprache mit dem Tourenleiter tun, und schließlich sollte unter allen Teilnehmern Einverständnis darüber bestehen, dass sich das gefahrene Tempo immer am Leistungsvermögen der langsameren Fahrer orientieren muss.

Wer erstmals an einer Tages- oder Mehrtagestour teilnehmen möchte, sollte nach Möglichkeit zum „Testen“ bei einer Feierabendtour mitgemacht haben, oder, wenn das aus zeitlichen Gründen nicht möglich ist, vorher mit dem Tourenleiter Kontakt aufnehmen.

Die Teilnahme an unseren Feierabendtouren ist kostenlos. Für die Teilnahme an größeren Touren sind zur Deckung im Vorfeld entstandener Kosten von Nicht-Mitgliedern € 2 für Tagestouren, € 3 für zwei- bis dreitägige Touren und € 5 für Fahrradreisen aufzubringen.



ZAHNÄRZTIN & ZAHNARZT

Dr. Friederike Fendt
Dr. Volker Kubisch

Schwindstraße 40
95447 Bayreuth
Telefon 0921 63448



Was ist der ADFC?

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit mehr als 130.000 Mitgliedern. Er ist Interessenvertretung der Alltags- und Freizeitradler und arbeitet in den Schwerpunkten Verkehrsplanung, Verkehrspolitik und Tourismus.

Darüber hinaus engagiert er sich auch in den Bereichen :

- Umweltschutz
- Verkehrspädagogik
- Technik / Sicherheit
- Verbraucherschutz
- Gesundheitsvorsorge
- Fahrraddiebstahlschutz
- Fahrradmitnahme in öffentlichen Verkehrsmitteln

Zu den Leistungen für Mitglieder gehören neben der individuellen Hilfe durch die örtlichen Gliederungen:

- Bezug des ADFC-Magazins Radwelt (6x im Jahr)
- Rechtsschutz- sowie Haftpflichtversicherung
- Informationen und Faltsblätter zu vielen Themen rund ums Rad
- Touristische Informationen für die Radreise

Ansprechpartner im ADFC Hof:

Vorstand:

Erwin Attenberger (09281/18004922)

Rainer Löhner (09286 / 965496)

Simone Wörhoff (09281/899717)

Sie können per eMail mit uns Kontakt aufnehmen (vorstand@adfc-hof.de) und uns unter www.adfc-hof.de auf unserer Homepage besuchen. Dort finden Sie aktuelle Hinweise, Rückblicke und Bilder von unseren Touren und viele weitere Informationen rund ums Radfahren und über unseren Verein.

*Mit
Sicherheit
in guten Händen*

BRANDSCHUTZ WIESGICKL

Unser Lieferprogramm

Feuerlöscher | Löschdecken | Sanitätskästen | Gefahrgutaus-
stattungen | Schutzschränke und Halter | Rauch-, Gas-, Wasser-
melder | Rauchabzugsanlagen | Sonderlösungen

*Sicherheit & Service
mit Bestpreis-Garantie*

Unser Kundendienst

Rauchabzugsanlagen-Service | Planung und Beratung
Reparatur von Handfeuerlöschern | Prüfung von Wandhydranten
Türen + Tore-Service | Prüfung und Füllung
Entsorgung von Feuerlöschern + Gasflaschen

DIN ISO 9002 zertifiziert

Co₂ Füllservice

eigene Werkstatt - faire Preise
Füllservice bis 21 Uhr

Wir füllen Ihre eigene Kohlendioxid - Co₂ - Flasche - Patrone sofort,
erledigen den fälligen TÜV Service für Sie,
tauschen Ihre Flasche auf Wunsch gerne aus.
Wir führen auch Leih- oder Gebrauchtflaschen.
Verkauf von Co₂ - Flaschen - Patronen - Ace - Sauerstoff